



Le 31 janvier 2020, Tours

## Des sportifs récompensés des challenges Outdoors et Trails 37

Mercredi 5 février à 18h30

Maison des Sports de Touraine – Parçay-Meslay

Le Conseil départemental d'Indre-et-Loire, **acteur engagé dans la vie sportive en Touraine** soutient assidûment la pratique sportive en général.

L'objectif principal est d'encourager la pratique du sport en plein air et de faire découvrir la richesse du patrimoine tourangeau à bon nombre de compétiteurs, en s'adonnant à une pratique diversifiée, autour des courses nocturnes d'orientation, des randonnées VTT, des raids multisports et des trails.

Le Département s'est attaché à renforcer l'image de ces Challenges au travers de moyens de communication plus importants, achats de dossards, de plaques VTT, des kits de communication avec arche gonflable et deux vestes à faire gagner par tirage au sort parmi les participants de la distance entrant dans le challenge. De la même manière, le Conseil départemental prend à sa charge la dotation de podium, chèque d'une valeur de 80 euros.

Il y a cinq ans, le département créait le challenge des **OUTDOORS** de Touraine dont l'objectif est de promouvoir les sports de nature à travers des manifestations éco-responsables (courses d'orientation, raids multisports et randonnée VTT).

**En 2019, plus de 2 000 participant(e)s** ont pris part à ce challenge composé de **7 manifestations** :

- 6ème édition de La Bacchus Montlouis - bike and run et randonnées VTT au château de la Bourdaisière à Montlouis - 12 mai 2019.
- 19ème édition du Raid Trek Tours Endurance – raid multisports à Saint-Roch – 18 mai 2019.
- 10ème édition du ROC 37 – raid multisports aux Rives du Cher à Tours - 25 mai 2019.
- 18ème Pente et Côte – rando VTT à Bourgueil – 9 juin 2019.
- 7ème édition des 24h Touraine VTT – VTT endurance à Nouzilly – 7 et 8 septembre 2019.
- 25ème de la Rando du Moulin – rando VTT à Veigné - 2 et 3 novembre 2019.
- 14ème édition de la Mégalo Night – course d'orientation nocturne à Cheillé -14 décembre 2019.

Parallèlement au développement des sports de nature, la **discipline sportive relevant du TRAIL** croît de façon exponentielle depuis 5 ans. Le trail est une course à pied en milieu naturel sur des sentiers ou chemins non bitumés. Le nombre d'organisations et de pratiquants ne cesse d'augmenter (en Indre-et-Loire, 24 en 2018 contre 6 en 2014). La France compte aujourd'hui 8.5 millions de pratiquants de running contre 4 millions en 2010.

Afin d'accompagner le développement de cette pratique, le **Conseil départemental d'Indre-et-Loire** et le **comité départemental d'athlétisme** ont créé en 2019 un **challenge départemental des trails baptisé « Challenge Trails 37 »**.

**15 000 participants toutes courses confondues**, 3 900 inscrits aux courses du challenge des Trails 37 (dont 40 % femmes).

La soirée de mercredi prochain sera l'occasion de récompenser les sportifs les plus assidus et performants sur ces manifestations sportives : **8 hommes et 8 femmes**.

**En 2020**, le dispositif **est reconduit avec 32 épreuves** (deux de plus que l'an dernier)

Informations sur le site du Conseil départemental d'Indre et Loire : [www.touraine.fr](http://www.touraine.fr)

## Contact presse

Christine Mercier – [cmercier@departement-touraine.fr](mailto:cmercier@departement-touraine.fr)

06.30.80.15.06 – 02.47.31.49.47